RÉPUBLIQUE DU CAMEROUN
Paix-Travail-Patrie
****
MINISTÈRE DES ENSEIGNEMENTS SECONDAIRES
****
DÉLÉGATION RÉGIONALE DU LITTORAL
****
DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE DU WOURI
****
COLLEGE LA PREVOYANCE
Discipline-Travail-Succès

ARRONDISSEMENT DE DOUALA 5E
****
ANNÉE SCOLAIRE 2026/2027
****

REPUBLIC OF CAMEROON
Peace-Work-Fatherland
****
MINISTRY OF SECONDARY EDUCATION
****
REGIONAL DELEGATION OF LITTORAL
****
DIVISIONAL DELEGATION OF WOURI
****
LA PREVOYANCE COLLEGE
Discipline-Work-Success

DOUALA 5 SUBDIVISION
****
ACADEMIC YEAR 2026/2027
****

Noms et prénoms de l'élève :				F	M	Classe : **3e**
Trimestre :	**Evaluation du module :**	Date :	Discipline : **EPS**			Durée : **1H**
Compétence évaluée : Maitriser les fondamentaux des courses et des concours.						
		Appréciations				
Note/20 :	Coef : 2	CTBA	CBA	CA	CMA	CNA
	Visa, nom et commentaires de l'enseignant :			Visa et nom du parent ou tuteur :		

EVALUATION THEORIQUE D'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

(Les candidats traiteront toutes les questions)

I- EVALUATION DES RESSOURCES (11pts)

A-EVALUATION DES SAVOIRS (6pts)

a-Définir : 3 pts

Course de vitesse ……
…… 1pt

Athlétisme……
……1pt

Anémomètre ……
……1pt

b- Répondre pas vrai ou faux 0,75ptx4

1- La piste d'Athlétisme mesure 400m ……

2- Le saut en hauteur est une épreuve de l'athlétisme qui consiste à franchir une barre posée entre deux supports horizontaux ……

3- Le lancer de poids est constitué d'un cercle de lancer, d'un butoir, et d'un secteur de chute……

4- La piste d'Athlétisme est constituée de 6 à 9 couloirs ……

B- EVALUATION DES SAVOIR-FAIRE (5pts)

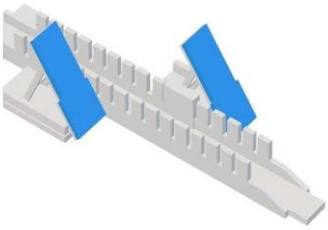
Dans les competitions en athletisme , il vous est remis les appareils suivant pour les courses.

1- Nomme ces appareils 2pts

sujetexa.com









1_ De quelle discipline s'agit-il ?..... 1pts

2- Les haies sont utilisées dans quelle categorie de course ? 1pt

3- Le temoin est utilisé dans quelle categorie de course ? 1pt

A- EVALUATION DES COMPETENCES (9pts)

Situation problème :

Dans ta localité, une compétition de gymnastique et de saut en hauteur est organisée. Ton père et toi assistez à l'événement et il est émerveillé par les disciplines et ne comprend pas grand-chose. Aide-le à mieux comprendre.

Consigne 1 : identifier les appareils ci-dessous **1,5ptx2**





Consigne 2 : quelles sont les caractéristiques du saut en hauteur ?.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

sujetexa.com

……

……

……3pts

Consigne 3 : schématiser et annoter l'aire du lancer de poids 3pts

sujetexa.com