RÉPUBLIQUE DU CAMEROUN
Paix-Travail-Patrie
****
MINISTÈRE DES ENSEIGNEMENTS SECONDAIRES
****
DÉLÉGATION RÉGIONALE DU LITTORAL
****
DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE DU WOURI
****
COLLEGE LA PREVOYANCE
Discipline-Travail-Succès

ARRONDISSEMENT DE DOUALA 5E
****
ANNÉE SCOLAIRE 2026/2027
****

REPUBLIC OF CAMEROON
Peace-Work-Fatherland
****
MINISTRY OF SECONDARY EDUCATION
****
REGIONAL DELEGATION OF LITTORAL
****
DIVISIONAL DELEGATION OF WOURI
****
LA PREVOYANCE COLLEGE
Discipline-Work-Success

DOUALA 5 SUBDIVISION
****
ACADEMIC YEAR 2026/2027
****

Noms et prénoms de l'élève :				F	M	Classe : **2nde**
Trimestre :	**Evaluation du module :**	Date :	Discipline : **EPS**			Durée : **2H**
Compétence évaluée : **Maitrise du règlement des sauts horizontaux des courses et du lancer de poids**						
		Appréciations				
Note/20 :	Coef : 2	CTBA	CBA	CA	CMA	CNA
	Visa, nom et commentaires de l'enseignant :			Visa et nom du parent ou tuteur :		

sujetexa.com

EVALUATION THEORIQUE D'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

I- EVALUATION DES RESSOURCES (11 Pts)

A- EVALUATION DES SAVOIRS (6pts)

1- **Définir les termes suivants** :

Anémomètre……0,5pt

Praticable ……0,5pt

Starting-block ……

……0,5pt

Lancer de poids……

……0,5pt

2- Donnez deux appareils techniques et deux appareils de mesures en athlétisme……

……

……2pts

3- Citez quatre officiels techniques en course de vitesse. ……

……

……2pts

http://sujetexa.com
Whatsapp : 677007035

B- EVALUATION DES SAVOIR-FAIRE (5pts)

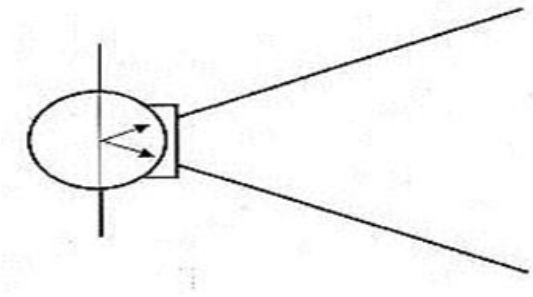




Image 1 …… …….. Image 2……..

1- Identifiez les images 1 et 2. 1pt
2- Décrire brièvement l'image 1 en ressortant les parties et les dimensions……..
……1ptx3
3- Comment mesure-t-on les performances de cette discipline ? ……..
……1pt

II- EVALUATION DES COMPETENCES (9pts)

SITUATION PROBLEME :

Vous assistez à un meeting d'athlétisme avec votre petit frère qui ne connait rien des courses, à la fin d'une course il constate que tous les coureurs ont fait deux tours de piste et il vous pose les questions suivantes :

Consigne 1 :

1. De quelle discipline s'agit-il ? ……1pt
2. Donnez une autre épreuve de cette discipline. ……1pt
3. Quels sont les commandements de départ de cette course ? ……
……1pt

Consigne 2 :

1- Proposez deux officiels techniques officiant cette discipline et leur rôle. 0,5x4= 2pts
……
……

2- Pour quelle raison tous les coureurs sollicitent le premier couloir ? 1pt
……

Consigne 3 :

1- Comment nomme-t-on l'endroit où les athlètes s'enregistrent avant la course ? 1pt
……

2- L'un des officiels lève le carton vert : quelle en est la raison ? 1pt
……

3- Citez deux autres cartons utilisés par les officiels pendants cette course. 1pt
……

suiteza.com