RÉPUBLIQUE DU CAMEROUN
Paix-Travail-Patrie
****
MINISTÈRE DES ENSEIGNEMENTS SECONDAIRES
****
DÉLÉGATION RÉGIONALE DU LITTORAL
****
DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE DU WOURI
****
COLLÈGE LA PREVOYANCE
Discipline-Travail-Succès

ARRONDISSEMENT DE DOUALA 5E
****
ANNÉE SCOLAIRE 2026/2027
****

REPUBLIC OF CAMEROON
Peace-Work-Fatherland
****
MINISTRY OF SECONDARY EDUCATION
****
REGIONAL DELEGATION OF LITTORAL
****
DIVISIONAL DELEGATION OF WOURI
****
LA PREVOYANCE COLLEGE
Discipline-Work-Success

DOUALA 5 SUBDIVISION
****
ACADEMIC YEAR 2026/2027
****

Noms et prénoms de l'élève :				F	M	Classe : **1ère**
Trimestre :	**Evaluation du module :**	Date :	Discipline : **EPS**			Durée : **2H**
Compétence évaluée : Maitriser les fondamentaux des courses et les concours						
		Appréciations				
Note/20 :	Coef : 2	CTBA	CBA	CA	CMA	CNA
	Visa, nom et commentaires de l'enseignant :			Visa et nom du parent ou tuteur :		

Sujetexa.com

EVALUATION THEORIQUE D'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

(Les candidats traiteront toutes les questions)

I- EVALUATION DES RESSOURCES (11 Pts)

A- EVALUATION DES SAVOIRS (6pts)

1- **Q**uelles différences faites-vous entre l'éducation physique et sportive et le sport. 2pts
2- Donnez deux bienfaits du sport sur le plan physique. 2pts
3- Quel est l'importance de l'échauffement avant une activité physique et sportive ? 2pts

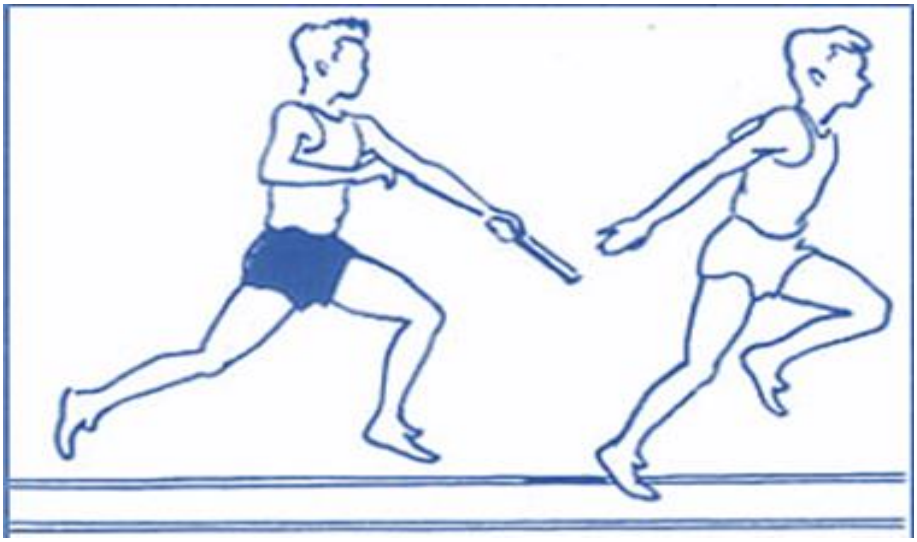
B- EVALUATION DES SAVOIR-FAIRE (5pts)



1. Dans quelle composante de l'athlétisme retrouve-t-on cette pièce ? 1pt
2. Nommez la pièce en question et donnez sa longueur. 2pts
3. Combien d'essais disposent les athlètes dans un concours ayant moins de 8 participants ?1pt
4. Nommez l'appareil technique permettant de connaitre la direction du vent. 1pt

http://sujetexa.com
Whatsapp : 677007035

II- EVALUATION DES COMPETENCES (9pts)



L'image ci-dessus représente l'attitude de deux athlètes d'une même équipe pendant une phase de la course sur une piste d'athlétisme en plein air.

Consigne 1 : Répondez aux questions suivantes en vous basant sur l'image et vos connaissances sur la discipline

1. De quel type de course s'agit-il ?. 1pt
2. Comment appelle-t-on l'objet que tient l'athlète B ? 1pt
3. L'athlète B ayant parcouru deux virages avant la phase ci-dessus, de quelle course (distance) s'agit-il exactement ? 1pt

Consigne 2 : Après un départ de course manqué, les athlètes ont été sommés de revenir sur la ligne de départ et un carton vert leur a été présenté.

4. Comment nomme-t-on l'officiel qui a ordonné ce départ et quel signal de départ a-t-il utilisé ?1pt
5. Nommez les officiels les ayant classés à l'arrivée. 1pt
6. Quelle est la signification de ce carton vert. 0,5pt
7. Si à la place du carton vert l'officiel avait présenté un carton rouge et noir quelle aurait été la signification de celui-ci ? et quelle serait la faute commise ? 0,5pt

Consigne 3 : après la phase représentée sur l'image ci-dessus, un officiel placé au bord de la piste, près de l'action lève un drapeau jaune.

8. Nommez cet officiel. 1pt
9. Quelle est la signification du drapeau levé ? 1pt
10. Quelle sanction pourrait être infligée suite à cette situation ? 1pt.

sujeteka.com