

COLLEGE DRIVE MONCO BETI B.P 972 TEL. /242 68 62 97/343 20 67 23 YAOUNDE					
ANNÉE SCOLAIRE	EVALUATION	EPREUVE	CLASSE	DUREE	COEFFICIENT
2025/2026	N°5	ESF	5 ^e 1	1h	01
Professeur : BILOA		jour :	quantité :		

FO-BASN:mars 26

Noms : _____

Date : _____ Classe _____ N° table _____

NUTRITION – TECHNIQUE CULINAIRE

Manger est une nécessité. Celui qui ne mange pas, il est fatigué, il maigrit, il tombe malade et meurt.
Définissez : **2 pts**

1- Aliments : _____

2- Les besoins de l'organisme sont le désir éprouvé par l'organisme pour : **1x 5 = 5 pts**

- 1- _____
- 2- _____
- 3- _____
- 4- _____

3- On classe les besoins de l'organisme en trois groupes soulignez la réponse exacte. **1 x 3 pts**

a- Les besoins fonctionnels.

- eau - sels minéraux - vitamines - cellulose
- sels minéraux - protides - eau
- calcium - vitamines - fer
- sels minéraux - cellulose - phosphore

b- Besoins énergétiques.

- glucides - protides - sels minéraux
- glucides - lipides.
- lipides - eau - cellulose
- glucides - lipides - protides.

c) Les besoins plastiques

- sels minéraux - lipides - protides
- protides - lipides - glucides
- sels minéraux - eau - vitamines
- protides - sels minéraux - vitamines - eau