



YAOUNDE

100

EPREUVE THEORIQUE D'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE SAGE N°1

TLE

(Le candidat traitera toutes les questions)

I. EVALUATION DES RESSOURCES(11 pts)

A- EVALUATION DES SAVOIRS (6 pts)

1- Définir :

Education physique et sportive :

.....

Endurance :

.....

Sport individuel.

.....

Sport de score.

.....

Sport de temps

.....

Cloche.

B- EVALUATION DES SAVOIR-FAIRE(5 pts)

Classe ces avantages et ces compétences requises dans le type de sports qui convient :

Autonomie, socialisation, coordination, responsabilité, communication, endurance, discipline, vitesse, collaboration, soutien mutuel

Sports collectifs

Sports individuels

II. EVALUATION DES COMPETENCES(9 pts)

Situation problème

Votre père demande à votre petit-frère les leçons qu'ils ont eues ce jour, ce dernier se met à les énumérer – parmi les matières énumérées, il a mentionné le sport. Toi en tant qu'élève au Collège Privé Bilingue Montesquieudonne :

- Quatre (04) différences qu'il y'a entre l'E.P. S et le SPORT ;
- Puis réssors six (06) similitudes existantes entre le SPORT et l'E.P. S ;
- Ensuite énumère quatre (04) bienfaits dans la pratique de l'E.P. S en milieu scolaire ;
- Et enfin cite trois (03) maladies liées au manque de pratique de l'activité physique et sportive.

BONNE CHANCE !!!