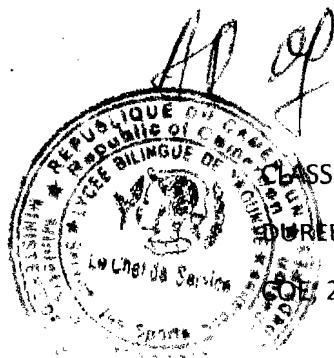


MINESEC

LBY

DEPARTEMENT D'EPS

1EME SEQUENCE



EPREUVE THEORIQUE D'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

(Les candidats traiteront toutes les questions)

A-EVALUATION DES RESSOURCES (11 pts)

I-EVALUATION DES SAVOIRS (5 points)

1- Donner le rôle des matériels suivants (0,25 x 2) = 0,5pt

A) Taquets :

B)-Butoir :

2- Cite les deux techniques de lancer du poids en athlétisme (0,25 x 2) = 0,5Pt;

3- Donner le rôle des matériels suivants (:0,5 x 4) = 2pts

i- Chronomètre .:

ii- Témoin :

iii- Anémomètre

iv- *Starting-blocks* : sert de cale pour des appuis stables au départ d'une course de vitesse.

4- Énumérez les officiels techniques au saut en hauteur et donnez leurs rôles (0,5 x 6) = 3pts

II- EVALUATION DES SAVOIRS FAIRE 5pts

1-Donner deux fautes qui peuvent entrainer l'essai nul au saut en hauteur 0,5 x 2 = 1pt

2-Citer les trois parties d'une aire de lancer du poids (0,5 x 3) = 1,5pt

3- comment appelle-t-on la partie qui délimite le premier couloir vers l'intérieur? 1pt

4- Citer trois techniques de saut en hauteur 0,5x3 = 1,5pt

B-Evaluation des compétences 9pts

Pendant une compétition de gymnastique, votre petit frère vous accompagne pour voir la compétition et il ne comprend pas pourquoi les filles et les garçons n'utilisent pas les mêmes agrès et ne comprend pas aussi le rôle des juges. Aidez-le à comprendre en répondant aux questions suivantes.

Consigne 1

- 1- De quel type de gymnastique parle le texte ? 1pt la gymnastique artistique.
- 2- Comment appelle-t-on la salle dans laquelle cette discipline est pratiquée ? 1pt: un gymnase.
- 3- Quelle est la surface et la forme du praticable sur lequel un gymnaste peut réaliser son enchaînement ? 1pt

Consigne 2

- 1- Citer deux actions interdites qui entraînent une déduction des points dans cette discipline (0,5x2) = 1pt
- 2- Quel est le temps imparti aux gymnastes pendant la compétition/ 1pt
- 3- Le document qui régit la notation est appelé..... ? 1pt
- 4- Quels sont les agrès utilisés par 3pts
 - a)- les filles et les garçons 1pt
 - b)- les garçons uniquement 1pt
 - c)- les filles uniquement 1pt

Bonne chance