



Noms de l'élève :						F	M	Classe
TRIMESTRE : 1	EPS	Compétence évaluée :						1 H
Note /20	Cote :	CTBA	CBA	CA	CMA	CNA	Visa du parent	
Sceau de l'établissement		Visa, Nom et commentaires de l'enseignant						

EPREUVE THEORIQUE D'EPS

I- EVALUATION DES RESSOURCES 10 POINTS

A- EVALUATION DES SAVOIRS 5pts

1) Répondre par vrai ou faux aux affirmations suivantes :

- 1.1. Les interclasses font partie des activités post et périscolaires..... 1pt
- 1.2. Les concours sont constitués des sauts, lancers et les épreuves combinées..... 1pt
- 1.3. Les lancers de marteau, disque et poids ont les mêmes angles d'ouvertures de secteur de chute..... 1pt
- 1.4. La largeur du premier couloir sur une piste d'athlétisme est 1,12m..... 1pt
- 1.5. Les sauts en hauteur, à la perche et en longueur sont des sauts verticaux ou sauts d'obstacles..... 1pt

B- EVALUATION DES SAVOIR-FAIRE 5pts

A partir des mots ci-après, complète les phrases suivantes : rotation, translation, Fosbury, course d'élan, toquet, butoir, finale ou rattrapage.

- 1) Leest fait en bois, de couleur blanche et a une forme en arc de cercle 1pt
- 2) La phase qui précède l'impulsion en saut en hauteur est..... 1pt
- 3) L'américain DICKest l'inventeur de la technique de franchissement dorsal en saut en hauteur 1pt
- 4) Laest une technique de lancer du poids qui consiste à effectuer un tour de 360° avant la phase finale 1pt
- 5) La phase qui vient avant celle de la position de force au lancer de poids est..... 1pt

II- EVALUATION DES COMPETENCES 10 POINTS

Pour se rendre au marché MBOPPI, la maman de Tamo parcourt les trois quart d'une piste d'athlétisme.

- 1) a- Quelle est la forme d'une piste d'athlétisme ?..... 1,5pt
- b- Quelle est sa longueur au premier couloir ?..... 1,5pt
- 2) a- Donner la distance parcourue par cette maman pour se rendre au marché..... 2pts
- b- Quelle distance a-t-elle effectuée en allée et retour ?..... 1pt
- 3) Cite deux courses de demi-fond qui se pratiquent sur une piste d'athlétisme..... 2pts
- 4) Quelle distance font les élèves de votre salle de classe en épreuve de vitesse ?..... 2pts

