



DEPARTEMENT D'EPS

Niveau : Tles

Durée : 1 heure

Coef : 2

EPREUVE D'EPS

INTITULE DE LA COMPÉTENCE VISÉE

Intégrer et savoir utiliser les notions générales liées à l'éducation physique et sportive en athlétisme et en gymnastique.

(Les candidats traiteront toutes les questions)

I - VÉRIFICATION DES RESSOURCES (11pts)

A- VÉRIFICATION DES SAVOIRS (5pts)

- 1 - Citer deux courses qui utilisent les virages (0,5 x 2 = 1 pt)
- 2 - Comment appelle-t-on le bâton avec lequel on mesure la performance d'un athlète au saut en hauteur ? (1 pt)
- 3 - Donnez le diamètre du cercle de lancer ? (1 pt)
- 4 - Citer 2 agrès mixtes en gymnastique au sol (0,5 x 2 = 1 pt)
- 5 - Donnez l'autre nom du rouleau dorsal ? (0,5 pt)
- 6 - Combien de virages comporte une piste d'athlétisme de 6 à 8 couloirs ? (0,5 pt)
- 7

II - VÉRIFICATION DES SAVOIR-FAIRE (6pts)



Image A

Image B

Image C

Image D

Reconnaitre et reliez les images ci-dessus aux expressions de la colonne opposée. (0,5 x 4 = 2 pts)

Image A.
Image B
Image C
Image D

Rouleau dorsal
Témoin
Praticable
Lancer du poids

- 1 - Comment appelle-t-on l'engin que tient le jeune sportif ? (1 pt)
- 2 - quelle est la dimension du praticable ? (1 pt)
- 3 - A quel type de course utilise-t-on l'engin de l'image B ? (1 pt)

4 – Donnez l'autre nom du rouleau dorsal. (1 pt)

III – VÉRIFICATION DE LA COMPÉTENCE

9 pts.

SITUATION PROBLEME

Lors du sport du PROBATOIRE, quelques candidats se retrouvent à l'atelier numéro 2. Un constat, les enfants éprouvent des difficultés à faire une bonne performance. Les supports représentés ci-contre comportent des éléments constitutifs de l'activité de lancer de poids.



Image A

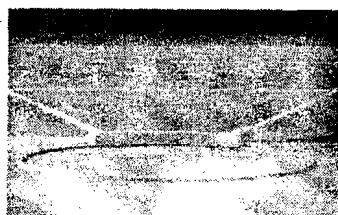


Image B

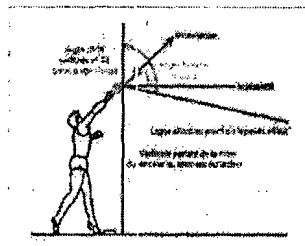


Image C



Image D

Consigne 1

1- Au regard du document proposé ci-dessus, quelle est la discipline concernée ? (1 pt)

a- Le lancer du poids ; b- le lancer du javelot ; c- le lancer du disque ; d- le saut en longueur

2- Quel est le la dimension du diamètre d'un cercle de lancer du poids ? (1 pt)

a- 3, 123 m ; b- 2, 135 m ; c- 2, 145 m ; d- 3, 154 m

3- L'image D correspond : (1 pt)

a- Aux étapes du lancer du poids ; b- Aux étapes de lancer du marteau ; c- A la trajectoire de l'engin ;

d- Au circuit du lancer du poids

Consigne 2

1- Quel est le poids de la masse utilisé lors du sport des examens probatoire chez les filles ? (1 pt)

a- 02 kilogrammes ; b- 03 kilogrammes ; c- 04 kilogrammes ; d- 05 kilogrammes

2- Pour améliorer son jet, comment est-ce que le candidat doit projeter son engin ? (1 pt)

a- Avec force et vers le haut de manière à former une curviligne ; b- Vers le haut et vers l'avant de manière à former une curviligne ; c- Avec force et vers l'avant de manière à former une rectiligne ; d- Vers le haut et vers l'avant de manière à former une rectiligne

3- Quel est le poids de la masse utilisée lors du sport des examens probatoire chez les garçons ? (1 pt)

a- 02 kilogrammes ; b- 03 kilogrammes ; c- 04 kilogrammes ; d- 05 kilogrammes

Consigne 3

1- Comment le juge valide-t-il un essai manqué au lancer du poids en compétition ? (1 pt)

a- Il lève le drapeau rouge ; b- Il lève le drapeau jaune ; c- Il lève le drapeau blanc ; d- Il lève le drapeau bleu

2- Comment appelle-t-on la zone dans laquelle la masse tombe pour que l'essai soit validé ? (1 pt)