



OK 1/10/21

EPREUVE D'ALLEMAND

Erwartete Kompetenz: Der Lernende kann Tipps bekommen, um wohl und gesund zu bleiben.

TEXT: Was genau kann Heilprozesse in Gang bringen ?

- 1 Ernähre dich gesünder, reduziere deinen Fleischkonsum und nimm weniger tierische Fette, raffinierten Zucker und Genussmittel zu dir. Verzichte auf Produkte, die überzüchteten Weizen enthalten. Überprüfe deinen Lebenswandel und verändere ihn. Entscheide dich für weniger Stress, schaffe dir Phasen der Stille, des Nichts- Tun. Beweg dich, so oft du kannst. Finde eine Sportart, die dir gut tut. Gehe regelmäßig an die frische Luft und tanke in der Natur auf. Aber erspare dir Leistungsdruck! Es soll Freude machen! Lass so wenig wie möglich Chemie zu! Verwende natürliche Reinigungsmittel und setze sie sparsamer ein. Lüfte deine Wohnung regelmäßig. Teste mit dem Armlängentest aus, welche Gegenstände zu entfernen sind, damit dir die Raumluft keine Schwierigkeit mehr bereitet. Finde den optimalen Platz für dein Bett.

- 10 Hör auf, dich für andere verantwortlich zu fühlen und vertraue darauf, dass sie ihre Herausforderungen selbst meistern. Finde heraus, in welchen Bereichen deine Eigenverantwortung liegt. Überprüfe, ob du Kompromisse lebst und baue sie Schritt für Schritt ab. Beginne mit dem Kompromiss, der am leichtesten zu beenden ist. Sei wohlwollend und liebevoll zu dir selbst. Sei nicht zu streng mit dir und arbeite an deinem Selbstwertgefühl, indem du dich wertschätzst. Entwickle Dankbarkeit für alles, was in deinem Leben funktioniert bzw. gelungen ist.

- 15 Trenne dich regelmäßig von dem, was du nicht brauchst und das nicht nur auf physischer Ebene. Hör auf gegen die Herausforderungen zu kämpfen, die dir das Leben liefert. Auch wenn es schwer fällt: Es ist wie es ist! Damit sich dein System entspannen kann, versuche das vermeintlich Unangenehme anzunehmen. (Mir ist bewusst, dass dies wohl für uns Menschen das schwierigste Kapitel ist)...

Wörterklärungen: 1- s Fett: la graisse; 2- auftanken: ravitailler; 3- e Herausforderung: le challenge; 4- wertschätzen: estimer; 5- vermeintlich: supposé; 6- wohlwollend: bienveillant; 7- s Selbstwertgefühl: estime de soi.

TEIL I: LESEVERSTEHEN 16P

A) Richtig oder falsch? Geben Sie bitte die Zeile(n) an! 6P

- 1-Tierische Fette essen ist ungesund.
- 2-Sport hat einen positiven Einfluß auf die Gesundheit.
- 3-Besser chemische Seife benutzen.
- 4-Man soll sich nicht immer um die anderen kümmern.
- 5-Alles was unnötig ist, soll man beiseitelassen.
- 6-Die Kompromisse soll man vermeiden.

B) Wie steht es im Text? Schreiben Sie bitte die Textstelle(n) ab! 4P

- 1-Du sollst Sport für Spaß treiben.
- 2-Einige Probleme lassen sich allein lösen.

C) Beantworten Sie folgende Fragen. Schreiben Sie vollständige Sätze ! 6P

- 1-Warum soll man die Vorschläge im Text respektieren?
- 2-Nennen Sie zwei Nahrungsmittel, die für den Menschen ungesund sind.

3-Welcher Vorschlag ist für Sie am wichtigsten? Begründen Sie Ihre Antwort.

TEIL II: MEDIATION 10P

A)Übertragen Sie ins Französische von « Sei wohlwollend und liebevoll »... bis “gelungen ist” 5P

B)Übertragen Sie ins Deutsche! 5P

La façon dont nous nous nourrissons, la protection de l'environnement, la pratique du sport et les rapports avec notre entourage ont une influence sur notre qualité de vie. Nous devons y faire attention.

TEIL III: SCHRIFTLICHE PRODUKTION (Die beiden Themen sind obligatorisch !) 14P

A)Ihr Cousin kommt aus dem Dorf und soll einen Monat bei Ihnen in der Großstadt verbringen. Sie geben ihm Anweisungen gegen die Covid 19, damit er nicht von ihr übertragen wird. Schreiben Sie den Dialog zwischen ihnen.

B)Sie planen in den Ferien, um einen Job in einem Cybercafé zu bewerben. Schreiben Sie dem Chef dieses Geschäfts einen Motivationsbrief. Sie heißen ABANDA. 7P

TEIL IV: STRUKTUREN UND KOMMUNIKATION 20P

A) WORTSCHATZ 10P

1)Welches Wort passt nicht in die Reihe? 2P

a-Schmutz- Malaria- Cholera- HIV/AIDS. b-Mülleimer- Deponie- Reinigung- Abfälle.

2)Wie heißen Synonyme zu: a) e Behandlung ; b) r Müll. 2P

3)Die Verben sind: a) konsumieren; b) entspannen. Wie heißen die Nomen? 2P

4)Ergänzen Sie die Lücken mit den folgenden Wörtern: umweltfreundlich, Umwelt, Umweltsfragen, Umweltschutz, Umweltzerstörung. 4P

Der _1_ ist ein aktuelles Thema, denn die _2_ ist in Gefahr. Die Präsidenten der Industrieländer versammeln sich, um die _3_ zu besprechen. Sie sind damit einverstanden, dass jeder _4_ sein soll.

B) GRAMMATIK 10P

1-Füllen Sie die richtige Präposition aus! 2P

Wenn man sich _1_ den Umweltschutz engagiert, wird er sich _2_ die Bäume, Flüsse und den Boden kümmern. Mein Vater nimmt _3_ einem Seminar teil, wo er _4_ die Umweltschaden berichtet.

2-Hier sind die Antworten; stellen Sie die Fragen!

a)Er denkt an seine Umweltsaktionen. b)Er sorgt für die Aktivisten.

3-Setzen Sie ins Perfekt!

a)Der Junge fährt in die Stadt. b) Nach einer langen Arbeit schläft er ein. 2P

4-Wählen Sie die richtige grammatische Form aus und füllen Sie die Lücken aus ! 4P

Wegen _1_(der, des die) Verbesserung gesundheitlich _2_(e,en,er) Bedingungen _3_(nimmt,nehmt,nihmt) die Zahl der Patente heute schnell _4_(e,er,erst) _5_(als,wie,dass) früher zu. Dieses Phänomen ist sowohl in Europa, _6_(als,wie,als auch) _7_(in,im,am) Afrika _8_(zu,für,um) beobachten.

Prüferin: AKANDE NGALLEY

Korrektur: Deutschprüfung

TEIL I: LESEVERSTEHEN (16P)

A) Richtig oder falsch? Geben Sie bitte die Zeile(n) an! (6P)

1. Tierische Fette essen ist ungesund. **Richtig** (Zeile 1-2: "reduziere deinen Fleischkonsum und nimm weniger tierische Fette zu dir.")
2. Sport hat einen positiven Einfluss auf die Gesundheit. **Richtig** (Zeile 5-6: "Beweg dich, so oft du kannst. Finde eine Sportart, die dir gut tut.")
3. Besser chemische Seife benutzen. **Falsch** (Zeile 8-9: "Lass so wenig wie möglich Chemie zu! Verwende natürliche Reinigungsmittel.")
4. Man soll sich nicht immer um die anderen kümmern. **Richtig** (Zeile 12-13: "Hör auf, dich für andere verantwortlich zu fühlen und vertraue darauf, dass sie ihre Herausforderungen selbst meistern.")
5. Alles was unnötig ist, soll man beiseitelegen. **Richtig** (Zeile 18-19: "Trenne dich regelmäßig von dem, was du nicht brauchst.")
6. Die Kompromisse soll man vermeiden. **Richtig** (Zeile 14-15: "Überprüfe, ob du Kompromisse lebst und baue sie Schritt für Schritt ab.")

B) Wie steht es im Text? Schreiben Sie bitte die Textstelle(n) ab! (4P)

1. Du sollst Sport für Spaß treiben. Zeile 6-7: Äber erspare dir Leistungsdruck! Es soll Freude machen!"
2. Einige Probleme lassen sich allein lösen. Zeile 12-13: "Hör auf, dich für andere verantwortlich zu fühlen und vertraue darauf, dass sie ihre Herausforderungen selbst meistern."

C) Beantworten Sie folgende Fragen. Schreiben Sie vollständige Sätze! (6P)

1. Warum soll man die Vorschläge im Text respektieren? Man soll die Vorschläge im Text respektieren, weil sie dazu beitragen, gesund und wohl zu bleiben. Sie helfen, den Lebensstil zu verbessern und Stress zu reduzieren.
2. Nennen Sie zwei Nahrungsmittel, die für den Menschen ungesund sind. Zwei ungesunde Nahrungsmittel sind tierische Fette und raffiniertes Zucker.

3. Welcher Vorschlag ist für Sie am wichtigsten? Begründen Sie Ihre Antwort. Der wichtigste Vorschlag ist, sich regelmäßig zu bewegen und Sport zu treiben, weil Bewegung die Gesundheit fördert und das Wohlbefinden steigert.

TEIL II: MEDIATION (10P)

A) Übertragen Sie ins Französische von «Sei wohlwollend und liebevoll »... bis "gelungen ist"(5P)

Französische Übersetzung:

SSois bienveillant et aimant envers toi-même. Ne sois pas trop dur avec toi et travaille sur ton estime de soi en t'appréciant. Développe de la gratitude pour tout ce qui fonctionne ou a réussi dans ta vie."

B) Übertragen Sie ins Deutsche! (5P)

Deutsche Übersetzung:

"Die Art und Weise, wie wir uns ernähren, der Umweltschutz, die Ausübung von Sport und die Beziehungen zu unserem Umfeld haben einen Einfluss auf unsere Lebensqualität. Wir müssen darauf achten."

TEIL III: SCHRIFTLICHE PRODUKTION (14P)

A) Dialog zwischen Ihnen und Ihrem Cousin über Covid-19-Schutzmaßnahmen (7P)

Beispielantwort:

Sie: "Willkommen in der Stadt! Da Covid-19 noch immer ein Thema ist, müssen wir einige Vorsichtsmaßnahmen treffen."

Cousin: "Was soll ich tun?"

Sie: "Trage immer eine Maske, wenn du in öffentlichen Räumen bist, wasche dir regelmäßig die Hände und halte Abstand zu anderen Menschen."

Cousin: "Soll ich mich auch testen lassen?"

Sie: "Ja, das ist eine gute Idee, besonders wenn du Symptome hast. Vermeide große Menschenmengen und lüfte die Wohnung regelmäßig."

Cousin: "Alles klar, ich werde vorsichtig sein."

B) Motivationsbrief an den Chef des Cybercafés (7P)

Beispielantwort:

Sehr geehrter Herr/Frau [Name des Chefs],

ich heiße Abanda und interessiere mich sehr für die Stelle in Ihrem Cybercafé. Ich bin ein zuverlässiger und motivierter Mitarbeiter, der gerne im Team arbeitet. Da ich mich gut mit Computern auskenne und freundlich im Umgang mit Kunden bin, glaube ich, dass ich eine Bereicherung für Ihr Team sein kann. Ich freue mich darauf, von Ihnen zu hören.

Mit freundlichen Grüßen,

TEIL IV: STRUKTUREN UND KOMMUNIKATION (20P)

A) WORTSCHATZ (10P)

1. Welches Wort passt nicht in die Reihe? (2P)

- a) **Schmutz** (Malaria, Cholera und HIV/AIDS sind Krankheiten, Schmutz nicht).
- b) **Reinigung** (Mülleimer, Deponie und Abfälle beziehen sich auf Müll, Reinigung nicht).

2. Wie heißen Synonyme zu: (2P)

- a) **e Behandlung** → Therapie, Pflege
- b) **r Müll** → Abfall, Schutt

3. Die Verben sind: a) konsumieren; b) entspannen. Wie heißen die Nomen? (2P)

- a) **Konsum**
- b) **Entspannung**

4. Ergänzen Sie die Lücken mit den folgenden Wörtern: (4P)

Der **Umweltschutz** ist ein aktuelles Thema, denn die **Umwelt** ist in Gefahr. Die Präsidenten der Industrieländer versammeln sich, um die **Umweltfragen** zu besprechen. Sie sind damit einverstanden, dass jeder **umweltfreundlich** sein soll.

B) GRAMMATIK (10P)

1. Füllen Sie die richtige Präposition aus! (2P)

Wenn man sich **für** den Umweltschutz engagiert, wird er sich **um** die Bäume, Flüsse und den Boden kümmern. Mein Vater nimmt **an** einem Seminar teil, wo er **über** die Umweltschäden berichtet.

2. Hier sind die Antworten; stellen Sie die Fragen! (2P)

- a) **Woran denkt er?**
- b) **Für wen sorgt er?**

3. Setzen Sie ins Perfekt! (2P)

- a) Der Junge **ist** in die Stadt **gefahren**.
- b) Nach einer langen Arbeit **ist** er **eingeschlafen**.

4. Wählen Sie die richtige grammatische Form aus und füllen Sie die Lücken aus! (4P)

Wegen **der** Verbesserung gesundheitlicher Bedingungen **nimmt** die Zahl der Patente heute schneller **als** früher zu. Dieses Phänomen ist sowohl in Europa **als auch** in Afrika **zu** beobachten.

Prüferin: AKANDE NGALLEY