

*Ame*

*Mercredi 15/02/23*



**TEXTO: La importancia de la higiene corporal**

*45* *[Signature]*

La higiene corporal es muy importante para mantener nuestro cuerpo limpio y saludable. Cada día, nuestro cuerpo produce sudor y entra en contacto con bacterias y suciedad. Por eso, es esencial lavarnos regularmente para evitar enfermedades y malos olores.

Primero, debemos ducharnos todos los días, especialmente después de hacer deporte o actividades físicas. Usar jabón y agua ayuda a eliminar la suciedad y mantener nuestra piel limpia. También es importante lavar bien el cabello y secarlo adecuadamente para evitar problemas como la caspa.

Segundo, debemos cepillarnos los dientes al menos dos veces al día. Esto previene caries, mal aliento y otros problemas dentales. También es bueno usar hilo dental y enjuague bucal para una limpieza completa.

Por último, no debemos olvidar cambiar nuestra ropa interior y calcetines todos los días, ya que estas prendas están en contacto directo con nuestra piel. Mantener nuestras uñas cortas y limpias también es esencial.

Cuidar nuestra higiene corporal no solo nos ayuda a estar saludables, sino también a sentirnos bien con nosotros mismos y con los demás. ¡La higiene es un hábito que debemos practicar todos los días!

**I-COMPRESIÓN 10 pts**

- 1-¿De qué habla el texto ? 2ptos
- 2- ¿Porqué es importante lavarse todos los días? 2ptos
- 3-¿Cuántas veces debemos sepilarnos los dientes ? 2ptos
- 4- . ¿Qué problemas se pueden evitar si mantenemos una buena higiene corporal? 2ptos
- 5. ¿Qué otros hábitos de higiene piensas que son importantes y por qué? 2 pts

**II ESTRUCTURAS GRAMATICALES (14puntos)**

**1) Completa las frases con la parte del cuerpo correcta entre paréntesis. 3ptos**

(nariz, pies, dientes, manos, ojos , orejas )

- 1. Para escuchar bien, utilizamos las.....
- 2. Para saludar necesitas tus .....
- 3. Los .....son importantes para ver.
- 4. Cuando corres, usas tus .....
- 5.Con mi ..... puedo respirar.
- 6. Para masticar bien hay que utilizar los .....

**2) Relaciona las enfermedades con sus síntomas. 2.ptos**

- 1. Gripe - a) Dolor intenso en la cabeza
- 2. Dolor de estómago - b) Náuseas y malestar
- 3. Resfriado - c) Fiebre, tos y dolor de cabeza
- 4. Migraña - d) Congestión nasal y estornudos

**Completa las oraciones con la forma correcta del verbo en presente de indicativo. 5 pts**

1. Cada mañana, yo (cepillarse)..... los dientes después de desayunar.
2. Tú (estar) ..... muy feliz hoy, ¿verdad?
3. Ella (sentirse)..... cansada después de hacer ejercicio.
4. A mí me (doler) ..... la cabeza desde esta mañana.

**5. Completa las oraciones con "hay que" o "tener que": 4pts**

1. Para aprobar el curso, yo..... estudiar más.
2. En esta casa, ..... limpiar todos los días.
3. Si quieres viajar, ..... ahorrar dinero.
4. Nosotros ..... respetar las normas de convivencia.

**III - REDACCIÓN: 10 pts**

**1-libre** .Completa el texto con las palabras correctas para describir tu amiga Alicia. **6pts**

Alta, rizado, simpática, niña, moreno, tengo,

Me llamo Alicia Bola. Soy una ..... de 10 años; muy ..... y delgada. .... pelo  
..... y ..... Mis amigos dicen que soy también una chica inteligente , atractiva  
y.....

**Redacta todo en 15 líneas como máxima.**

**2-Semi guiada. Forma frases utilizando todas las palabras frases. 4 puntos**

- a) a todo lo que nos rodea. - El medio ambiente - se refiere -
- b) Él - el aire, el agua, la tierra, las plantas y los animales. - incluye
- c) Los productos químicos - ríos y océanos. - pueden contaminar
- d) debemos evitar - Nosotros la deforestación.

**IV- TRADUCCCIÓN 6pts**

**Traduce español 3pts**

Il faut protéger notre environnement.

Il y a des fleurs dans le jardin

.....

**Traduce en francés. 3 pts**

El elefante es un mamífero grande .

.....

El perro y el gato son animales domésticos

.....