

COLLEGE PRIVE LAIC MONGO BETI B.P 972 TEL. 242686297/242083469 YAOUNDE					
ANNEE SCOLAIRE	EVALUATION	EPREUVE	CLASSE	DUREE	COEFFICIENT
2024/2025	N. 3	EPS	premiere	1h	2
PROFESSEUR:	Mme NYANDENG	JOUR:	QUANTITE:		

I. EVALUATION DES RESSOURCES

A. VERIFICATION DES SAVOIRS : 5PTS

1. En athlétisme à partir de quelle distance parle-t-on d'endurance ?
2. Quelles sont les différentes disciplines athlétiques ?
3. A quoi servent l'anémomètre et la chronométrie électrique ?
4. Sur une piste d'athlétisme réglementaire quel est le nombre de tour que va parcourir un athlète faisant du 1500m ?

B. EVALUATION DES SAVOIRS-FAIRE : 6PTS

1. Définissez les termes et expressions suivantes ; secourisme, état de choc, hémorragie extériorisée, premiers secours.
2. Enumérez et expliquez deux techniques de secourisme de votre choix.
3. Donner l'importance du secourisme pour vous élève en classe de première.

II. VERIFICATION DES COMPETENCES

SITUATION PROBLEME : 9PTS

Lors du déroulement d'une épreuve de course, on constate le manque de certains officiels à savoir : le juge arbitre, le commissaire de course, l'aide starter et le chronométreur

Consigne1 :

- 1- Donnez le rôle de chaque officiel.
- 2- Donnez le positionnement de chaque officiel sur la piste d'athlétisme.
- 3- De quel type de course s'agit-il ?

Consigne2 :

- 1- Nommez deux appareils de mesure.
- 2- Nommez deux appareils techniques.
- 3- Quelle est la distance maximale pour une course de vitesse.

Consigne 3 :

- 1- Enumérez quatre caractéristiques d'une piste d'athlétisme.
- 2- Citez deux actions autorisées lors d'une épreuve de course de vitesse.
- 3- Citez deux actions interdites lors d'une épreuve de course de vitesse.