REPUBLIQUE DU CAMEROUN
Paix –Travail – Patrie
Durée : 1heure

COLLEGE ADVENTISTE DE YAOUNDE
ANNEE SCOLAIRE 2024-2025
Coef : 2 Classe : T^le A,C,D&SES

EXAMEN BLANC N°I

EPREUVE THEORIQUE D'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

(Les candidats traiteront toutes les questions)

I- EVALUATION DES RESSOURCES (11pts)

A- EVALUATION DES SAVOIRS (5pts)

Réponds aux affirmations suivantes par **Vrai** ou **Faux**

1. Dans les concours en athlétisme, le chef juge valide un essai en levant le drapeau blanc et le drapeau Jaune; **(1pt)**
2. Au saut en hauteur, le juge chargé des athlètes S'occupent dé Pa appel des candidats **(1pt)**
3. Dans les courses, le chronométreur tient le drapeau jaune; **(1pt)**
4. Au lancer du poids, le ruban de mesure passe obligatoirement par le centre du cercle; **(1pt)**
5. Au saut en hauteur, le manche à air indique la direction du vent. **(1pt)**

B- EVALUATION DES SAVOIR-FAIRE (6pts)

Le tableau ci-dessous représente la feuille de résultat d'un concours en athlétisme. Sans le reproduire, dis à quelle discipline elle renvoie et précise à quoi correspondent les lettres R, S, X, Y et Z. **(1ptx6=6pts)**

Athlète	1	2	3	R	S	X	4	5	6	Y	Z
A											
B											
C											
D											
E											
F											
G											
H											
I											

II- VALUATION DE LA COMPETENCE

Situation-problème

Tu es désigné pour organiser une compétition d'athlétisme. Pour cela, le matériel suivant t'est remis par le promoteur un anémomètre, des drapeaux jaunes, un carton vert, un carton rouge-noir, un carton rouge, deux pistolets, deux échelles, un drapeau rouge et un bloc de départ.
Il t'est demandé de remettre ce matériel aux juges en fonction de leurs rôles et de leurs positions. Pour cela, tu dois donc répondre aux questions suivantes.

Consigne 1 (3pts)

1- A quelles épreuves sont destinés ces matériels? **(1pt)**
2- A quoi servent les blocks de départ ? **(1pt)**
3- A quoi sert l'anémomètre? **(1pt)**

Consigne 2 (3pts)

1- A quels juges de la même épreuve sont destinés les drapeaux jaunes ? **(1pt)**
2- A quels juges sont destinés les pistolets ? **(1pt)**
3- A quel juge est destiné le carton rouge-noir ? **(1pt)**

Consigne 3 (3pts)

1- Où sont disposés les officiels chargés d'utiliser les échelles pendant cette épreuve ? **(1pt)**
2- Où est disposé l'officiel chargé d'utiliser le carton rouge pendant cette épreuve ? **(1pt)**

sujetexa.com