


COLLÈGE F.-X. VOGT		Année scolaire : 2023-2024
Département de Français	MINI-SESSION	Date : Février 2024
<b>ÉPREUVE D'ETUDE DE TEXTE</b>		
Niveau : 6 <sup>ème</sup> Durée : 1 heure		

**TEXTE :**

Les fruits contribuent au bon fonctionnement de notre organisme grâce à leur apport en minéraux, en potassium, en fer, en calcium et en magnésium. Les fruits sont d'excellents alliés minceur et bien-être. Une bonne teneur quotidienne apporte à votre corps les fibres nécessaires à un transit et une digestion régulière. Manger des fruits vous permet également de garder votre ligne, ces derniers étant d'excellents coupe-faim. Les fruits donnent l'impression de satiété en régulant la vidange gastrique et peuvent être consommés pour calmer vos envies de grignotage. De plus, ces aliments sont pauvres en calories et en glycémie et vous empêchent de prendre facilement du poids. Les fruits sont également capables de réguler le taux de cholestérol dans le sang et de prévenir contre le cancer du côlon. La pomme est un anti-cholestérol privilégié pour la perte de poids. Elle est riche en minéraux, vitamines et fibres et assure un bon transit intestinal. Manger une orange par jour vous assure un bon apport en vitamine C, en potassium, en magnésium ainsi qu'en calcium. La clémentine, quant à elle, est capable de combattre diverses infections et contient très peu de calories. La consommation excessive de fruits développe un risque de cancer du pancréas dû à des carences en fer et en zinc. La surconsommation de fruits augmente également le taux de fructose dans le corps. Les fruits font augmenter le taux de fructose et peut faire prendre du poids, voire conduire à l'obésité.

[https://naitre et grandir – les fruits et légumes.com](https://naitre-et-grandir-les-fruits-et-legumes.com)

**QUESTIONS :**

**COMPREHENSION DU TEXTE /10 pts.**

- 1- Donne un titre à ce texte et justifie - le à l'aide d'un extrait du texte. 2pts
- 2- Nomme les différents fruits évoqués dans le texte et précise leur apport dans l'organisme. 2pts
- 3- Identifie dans le texte quatre bienfaits qu'il y a à consommer les fruits. 2pts
- 4- Relève les inconvénients liés à la surconsommation des fruits. 2pts
- 5- T'arrive-t-il de consommer des fruits ? Donne deux précautions à prendre avant d'en consommer. 2pts

**CONNAISSANCE ET MANIEMENT DE LA LANGUE /10pts.**

- 1- Explique le mot et l'expression suivants : « Apport » ; « impression de satiété » 2pts
- 2- Construis à l'aide de quatre mots et expressions le champ lexical du bien-être. 2pts
- 3- Soit la phrase : « les fruits pourrissent quand ils ne sont pas bien conservés ».  
Relève le 1<sup>er</sup> verbe conjugué de cet extrait. Dis s'il est transitif ou intransitif. Justifie ta réponse. 2pts
- 4- Soit la phrase : « La pomme rouge, la pomme verte et la pomme jaune pâle sont excellentes au goût. »
  - a- Relève les adjectifs de couleur dans cette phrase.
  - b- Réécris-la en les mettant au pluriel. 2pts
- 5- Soit la phrase : « Manger les fruits vous permet également de garder la ligne » Identifie le verbe conjugué de cette phrase.
  - a- Donne le temps et le mode du verbe conjugué.
  - b- Réécris- le au passé simple de l'indicatif. 2pts