

EPREUVE THEORIQUE D'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

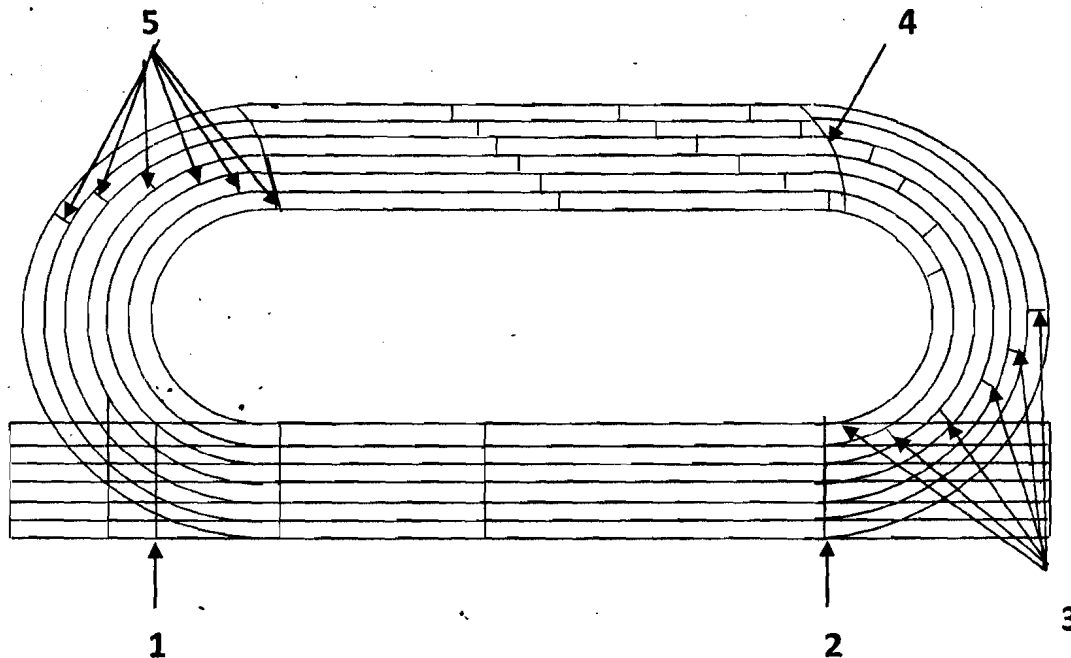
(Les candidats traiteront toutes les questions)

I- EVALUATION DES RESSOURCES (11pts)

A- EVALUATION DES SAVOIRS (6pts)

- 1- Cite trois phases du lancer du poids. 1ptx3=3pts
- 2- Combien de technique(s) de lancer du poids existe-t-il ? Cite le(s). 0,5pt x2=1pt
- 3- Nomme deux parties des installations du lancer du poids. 0,5pt x2=1pt
- 4- Les cartons rouge et noir sont-ils utilisés au lancer du poids ? 1pt

B- EVALUATION DES SAVOIR-FAIRE (5 pts)



Des numéros suivants, lesquels correspondent aux départs du 400m, du 200m, du 1500m, du 100m et à l'arrivée ? 1ptx5=5pts

II- EVALUATION DES COMPETENCES (9pts)

Situation problème

Lors d'une compétition de gymnastique à laquelle j'ai assisté en compagnie de mon voisin, un athlète se présente sur une surface carrée de 12mx 12m. 29 secondes après le signal du juge, il commence son enchaînement en se faisant assister par son entraîneur qui avait au préalable posé des marques au sol pour l'orienter. A travers les réponses aux questions qui vont suivre, mon voisin voudrait mieux comprendre tout ce qu'il a vu.

Consigne 1

- 1- Comment appelle-t-on la surface carrée de 12m de côté? **1pt**
- 2- Quelle est la largeur de la zone de sécurité ? **1pt**
- 3- Quelle est la largeur du cadre ? **1pt**

Consigne 2

- 1- Quelle(s) faute(s) a (ont) été commise(s) pendant l'enchaînement? **1pt**
- 2- De quel temps dispose le gymnaste pour réaliser son enchaînement? **1pt**
- 3- Le gymnaste termine son enchaînement en 74 secondes. A-t-il respecté le temps qui lui est imparti? **1pt**

Consigne 3

- 1- Comment appelle-t-on le juge qui donne le signal à l'athlète dans le texte ? **1pt**
- 2- Quel est le jury chargé d'évaluer la performance des athlètes ? **1pt**
- 3- Quel est le jury chargé d'évaluer les exigences spécifiques et la composition ? **1pt**