

Collège Mgr. F.X.VOGT		Année scolaire 2021 - 2022
Département de Français	BEPC BLANC	Mai 2022
Niveau: 3 ^e	Epreuve Théorique d'EPS	Durée : 1h Coef : 2

Répondez aux questions suivantes en choisissant la bonne réponse.

I. LES COURSES ET LES SAUTS 12pts

- 1) Classez les courses suivantes dans leurs groupes respectifs que sont : la vitesse, l'endurance – vitesse, l'endurance. 6pts
a) 1500m b) 800m c) 5000m d) 100m haies e) 4x100m f) 1000m
- 2) Parmi les sauts suivants, choisissez ceux qui sont des épreuves en athlétisme : 2pts
a) Saut de biche b) saut à la perche c) saut carpié d) saut en hauteur
e) saut en longueur f) saut de main g) triple saut h) saut en largeur.
- 3) Quelles sont les commandements de départ lors d'une course d'endurance en compétition internationale ?
a) A vos marques-prêts-coup de feu b) coup de feu c) prêts-coup de feu
d) coup de feu – à vos marques. 1pt
- 4) Parmi les courses suivantes, dites quelles sont les courses d'obstacles. 2pts
a) 3000m steeple Chase b) 4x400m c) 3000m d) 100m haies.
- 5) Le marathon est une course qui se pratique: 1pt
a) Sur route b) en forêt c) en salle d) sur piste.

II. LES LANCERS 4points

- 1) Parmi les types de lancer ci-après, retrouvez les intrus : 2pts
Lancer de poids – lancer de flèche – lancer de javelot – lancer de l'arc – lancer du disque.

Choisissez la réponse juste

- 2) Le cercle de lancer de poids a une surface égale à : 1pt
a) 3.578m² b) 3.004m² c) 4.578m² d) 4.004m²
- 3) L'engin utilisé au lancer de poids est appelé : 1pt
a) Le poids b) le disque c) une masse d) le javelot

III. GYMNASTIQUE 4 points

- 1) ATR signifie : 1pt
a) Attitude technique de réception b) atterrissage
c) appuis tendus renversés d) attitude réussie
- 2) Parmi les éléments ci-après, reconnaissez ceux qui appartiennent à la gymnastique 2pts
a) Roulade b) cerclage c) feinte d) rebond e) rondade f) chandelle
g) ondes h) jetés battus
- 3) Le bâtiment dans lequel se déroulent les différentes épreuves de gymnastiques s'appelle : 1pt