

Travaux Pratiques N° 6 : Mesure de pression artérielle

TITRE : Mesure de la pression artérielle d'un individu au repos et d'un individu en activité physique modérée

PRINCIPE : La pression artérielle est un paramètre biologique dont la valeur doit être maintenue entre 7-9 / 10-14 cmHg

BUTS : Déterminer la pression artérielle chez deux individus : l'un au repos et l'autre en activité physique modérée

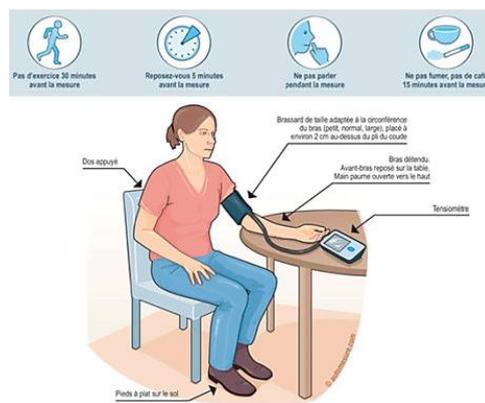
MATERIEL : Nous utiliserons pour ces travaux : - un tensiomètre électronique

MANIPULATIONS :

- Enfiler le brassard du tensiomètre sur le bras gauche
- Se relaxer pendant cinq minutes avant de réaliser la mesure (éviter de parler ou de bouger pendant la prise de la pression artérielle)
- Lire le résultat sur l'écran une fois le brassard complètement dégonflé



Tensiomètre électronique



Conditions de mesure

Travail à faire

- 1 - Relever la pression artérielle de chaque individu testé :.....
.....
- 2 - Comparer la pression artérielle de chaque individu à la valeur normale :.....
.....
- 3 - Interpréter les résultats obtenus :.....
.....