

COLLEGE PRIVE BILINGUE LAROUSSE BP. 11700 TEL. (+237) 677 35 71 04/ 699 64 24 98/ 243 22 25 07					
ANNEE SCOLAIRE	TRIMESTRE II	EPREUVE	CLASSE	DUREE	COEF
2022- 2023	EXAMEN BLANC	NUTRITION - CUISINE	P. ESF	2H	2
EXAMINATEUR : Mme MBABI			DATE : 28 / 02 / 2023		MC

PROBATOIRE DE BT ESF BLANC N°1

I/-Françis NGANOU, sportif de renom et record mondial des arts martiaux mixtes, est originaire de la région de l'Ouest du Cameroun. Son alimentation doit obéir à des règles strictes pour garder son titre mondial et sa santé.

I.1/-Proposer à NGANOU une journée alimentaire et justifier votre choix. 1,5pt

I.2/-Quels sont les nutriments mis en exergue dans son alimentation ? Justifiez votre réponse. 1pt

I.3/-Proposer une boisson à NGANO. Puis élaborer la fiche technique et le prix de revient de cette boisson. 3pts

I.4/-Vous proposez un braisé de viande à NGANOU. Expliquez les différentes transformations chimiques et physiques susceptibles de se produire au cours de la cuisson. 1,5pt

II/-Les études récentes ont démontré que 2/3 des enfants dans le monde souffrent de malnutrition sévère.

Suite à ces analyses, l'OMS a entrepris des mesures d'urgence : intensifier les campagnes d'information et d'éducation chez les couches vulnérables pour une bonne alimentation.

II.1/-Définir :

OMS, bonne alimentation. 1pt

II.2/-Présenter le rôle, les maladies et deux (02) sources des nutriments suivants : 4pts

Nutriments	Rôle	Maladies liées aux excès	2 sources	Maladies liées aux carences
Protides				
Glucides				
Lipides				
Calcium				
Fer				
Vitamine A				
Vitamine B				

II.3/-Citer et expliquer les besoins de l'organisme.

II.4/-Nommer pour chaque aliment, les protides, les glucides et le type de graisse correspondants dans le tableau ci-dessous : 4pts

Aliments	Protéine	Glucide	Type de graisse
Maïs			
Légumineuse			
Foie			
Muscles			
Blé			
Lait			
Oeuf			

II.5/-Classer les aliments selon l'origine sous forme de tableau. Puis calculer la ration en protides, en glucides et en lipides des personnes suivantes : 4pts

- Alima : 47 ans : 80kg
- Bilounga : 35 ans : 75kg