

	COLLEGE LA PREVOYANCE		ANNEE SCOLAIRE : 2022 / 2023			
	EXAMEN	EPREUVE	SERIE	SESSION	DUREE	COEF
	BEPC BLANC N°1	EPS	A/E	JAN 2023	2H	2

EPREUVE THEORIQUE D'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE (EPS)

PARTIE A : EVALUATION DES RESSOURCES 09 points

I- VERIFICATION DES SAVOIRS 3pts

- 1) Définir : athlétisme ; starting blocks ; just au corps 0,5ptx3
- 2) Citer trois techniques au saut en hauteur. 0,5ptx3

II- VERIFICATION DES SAVOIR-FAIRE 6pts

- 1) Questions à choix multiples (QCM). Entourer la bonne réponse
 - a) Le diamètre du cercle de lancer de poids est : 2,132m ; 2,125m ; 1,135m ; 2,135m 1pt
 - b) Quel type de lancer pratique-t-on dans votre établissement scolaire ?
 Lancer de javelot ; Lancer de disque ; Lancer de marteau ; Aucune bonne réponse 1pt
 - c) Les toquets sont utilisés dans la discipline suivante :
 Lancer de poids ; Course de vitesse ; Saut en longueur ; Saut en hauteur. 1pt
 - d) Quelle est la technique du saut en hauteur parmi celles-ci ?
 Le volte ; La translation ; Le Fosbury Flop ; Aucune bonne réponse 1pt
- 2) Relier les termes de la colonne A qui correspondent à ceux de la colonne B 2pts

Colonne A	Colonne B
Rattrapage	Javelot
Cage de protection	Essai
Couloir de lancer	Marteau
Jet	Phase de lancer

PARTIE B : EVALUATION DES COMPETENCES 11points

Situation problème

Nous sommes au stade Omnisport de Japoma à Douala. Nous observons une surface sphérique plane et ovale. Elle est constituée de lignes droites et de virages identiques. Elle est formée de plusieurs couloirs ayant des largeurs variables fabriquées en matériaux synthétiques appelés tarton ; les athlètes courent dans le sens du côté gauche, c'est-à-dire du côté de la lice ; la ligne d'arrivée est identique pour toutes les courses.

Consigne 1

- a) De quoi parle le texte ? 1pt
- b) Quelle est sa longueur ? 1pt
- c) Qu'appelle-t-on lice ? 1pt
- d) Qu'appelle-t-on tarton ? 1pt

Consigne 2

- 1) Quelle est la largeur du premier couloir sur une piste d'athlétisme ? 1pt
- 2) Combien de virage comporte une piste d'athlétisme ? 1pt

Consigne 3

- 1) Quel est le sens d'une course en athlétisme ? 1,5pt
- 2) A quoi sert un chronomètre ? 1,5pt