

COLLEGE PRIVE MONGO BETIB.P 972 TÉL. : 242 68 62 97 / 242 08 34 69 YAOUNDE					
ANNÉE SCOLAIRE	EVALUATION SUMATIVE	EPREUVE	CLASSE	DUREE	COEFFICIENT
2022/2023	N°2	EPS	3e	1H	02
Professeur: Mr NDZANA		Jour:		Quantité:	

Noms de l'élève _____

Classe _____

N° Table _____

Compétence visée :					
Appréciation du niveau de la compétence par le professeur: Note et appréciation					
<i>Notes</i>	0-10/20	11-14/20	15-17/20	18-20/20	Note totale
<i>Appréciation</i>	Non Acquis (NA)	En cours d' Acquisition (AE)	'Acquis (A)	Excellent (E)	
Noms & prénoms du parent :		Contact du parent :	Observation du parent :		Date & signature

Abes/31/10/2022

I- EVALUATION DES RESSOURCES

A- EVALUATION DES SAVOIRS 5pts

Choisir la bonne réponse

- 1- Le décalage est :
 - a). Le départ entre les coureurs à l'arrivée d'une course
 - b) Le départ des courses
 - c) L'écart au départ des courses de vitesse
 - d) L'écart au départ des courses de vitesse avec virage.
- 2- Comme course avec le décalage on a :
 - a) 100 m , b) 110 m haies , c) 100 m haies , d) 400 m
- 3- Les virages
 - a) Allongent la piste , b) sont droits c) sont les tournants , d) réduisent la piste.
- 4- On crée le décalage sur la piste
 - a) Pour courir vite, b) pour réduire toutes les distances , c) pour parcourir les mêmes distances , d)
- 5- La longueur totale de la piste
 - a) Est la même dans tous les couloirs
 - b) Diminue du couloir 01 vers le couloir 08
 - c) Est de 400 m dans tous les couloirs
 - d) Augmente du couloir 01 au couloir 08

B- EVALUATION DES SAVOIR-FAIRE 6pts

- 1- Complète les éléments de la colonne A par des propositions suivantes :
01 , 02 , 100m , 5 cm , $1,22m \pm 0,01$, 400 m

COLONNE A

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____
- 6) _____

COLONNE B

- nombre de virages sur la piste
 nombre de ligne d'arrivée sur la piste
 course en ligne droite
 largeur d'un couloir
 longueur de la piste au couloir 1
 Epaisseur des lignes sur la piste

II- EVALUATION DES COMPETENCES

A partir des connaissances théoriques reçues au cours d'EPS, réponds aux questions suivantes selon l'ordre des consignes.

Consigne 1 : Connaissance des courses

Choisir la bonne réponse

- 1) Une course de vitesse avec obstacles
a) 200 m b) 300 m c) 110 m haies d) 5000m
- 2) Une course de vitesse qui demande le décalage au départ
a) 100 m , b) 400 m , c) 110m haies , d) 100 m haies
- 3) Une course de vitesse par équipe
a) 4 x 100 m b) 200m c) 1500 m d) 110 m haies

Consigne 2 : pour une course de 200 m

Choisir la bonne réponse

- 1) La formule du décalage est :
a) $1,12 \times 3,25 \text{ m}$, b) $1,22 \times 2 \times 3,14 \text{ m}$, c) $2 \times 3,14 \text{ m}$, d) $1,2 \times 1 \times 3,14 \text{ m}$
- 2) La course s'effectue sur :
a) Deux virages , b) un virage , c) trois virages , d) quatre virages
- 3) Au départ les athlètes sont :
a) Sur la même ligne , b) en groupe , c) éloignés , d) décalés.

Consigne 3 : pour une course de 400 m

- 1) La formule du décalage
a) D) $1,22\text{m} - 10\text{cm} \times 2 \times 3,14 \text{ m}$, b) $1,25 \times 2 \times 3,14 \text{ m}$, c) $1,14 \times 2 \times 3,14$; d) $1,20 \times 2 \times 3,14\text{m}$
- 2) La distance qui sépare l'Athlète du couloir 1 à celui du couloir 2 est:
a) 7,4m b) 7,14m c) 14,5 m d) 14,0 m
- 3) La distance entre l'Athlète du couloir 1 et celui du couloir 3 est :
a) 14,70 m , b) 7,14 m c) 7,04 m , d) 53,03 m