

COLLEGE PRIVE MONGO BETI B.P 972 TEL. 242 68 62 97 YAOUNDE					
ANNÉE SCOLAIRE	SÉQUENCE	EPREUVE	CLASSE	DUREE	COEFFICIENT
2021-2022	N° 05	EPS	4 ^e	1h	02
Nom du professeur : M. BEKONO BESSALA					

Noms de l'élève _____ Classe _____ N° Table _____ Date : _____

EPREUVE THEORIQUE D'EPS

I-EVALUATION DES RESSOURCES

A-EVALUATION DES SAVOIRS (5pts)

Répondez aux questions suivantes en choisissant la bonne réponse parmi celles qui sont proposées.

(NB : les élèves composeront sur l'épreuve)

- Une piste d'athlétisme comprend : (1pt)
a- 02 lignes droites ; b- 04 lignes droites ; c- 06 lignes droites ; d- 08 lignes droites.
- Le pourtour d'une piste d'athlétisme réglementaire en plein air est de : (1pt)
a- 600m ; b- 300m ; c- 400m ; d- 450m
- La ligne qui sépare le terrain et le premier couloir sur une piste d'athlétisme s'appelle : (1pt)
a- la lice ; b- la marge ; c- la rigole ; d- la ligne noire.
- Quelle est l'élément gymnique parmi les propositions suivantes ? (1pt)
a- La GAM ; b- La GR ; c- La GAF ; d- L'ATR.
- Quelle est au saut en hauteur la technique la plus utilisée dans les compétitions internationales : (1pt)
a- Le rouleau ventral ; b- Le Fosbury flop ; c- Les ciseaux de jambes ; d- Le saut vertical.

B- EVALUATION DES SAVOIR-FAIRE (6pts)

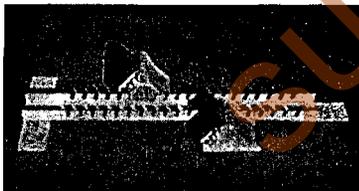


Image 1

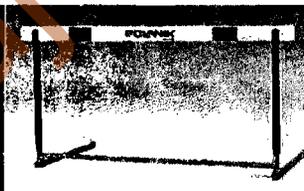


Image 2



Image 3



Image 4

- Identifiez et dites à quoi renvoient les différentes images ci-dessus. (1ptx4)

Image 1 :-----

Image 2 :-----

Image 3 :-----

Image 4 :-----

- Etablissez une correspondance entre les mots ou expressions des différentes colonnes suivantes.

Course de marathon

Course d'équipe

Haie

Cale de départ

Starting-blocks

Course hors-piste

Course de relais

Course d'obstacle

II-EVALUATION DES COMPETENCES (9pts)

Situation problème

Vous assistez aux finales régionales FENASSCO A de la gymnastique ; accompagné de votre oncle comme spectateur. Pendant la phase d'échauffement de votre meilleure camarade de classe, votre oncle est impressionné par un élément. Vous devez lui expliquer quelques notions concernant cet élément.

Document



<http://eps.roudneff.com>

Consigne 1

- 1-1-Sur quel agrès votre camarade se prépare-elle à passer son enchaînement ? (1pt)
a- La barre fixe ; b- Le cheval d'arçon ; c- Le sol ; d- Les anneaux.
- 1-2-A quelle famille appartient l'élément représenté sur le document ? (1pt)
a- Rotation ; b- Renversement ; c- Saut ; d- Equilibre.
- 1-3-Quel est le nom de l'élément gymnique réalisé par votre camarade ? (1pt)
a- Roulade avant ; b- Rondade ; c- Roulade avant arrivée jambes écartées ; d- Roulade arrière.

Consigne 2

- 2-1-Nommez la surface sur laquelle votre camarade exécute son élément ? (1pt)
a- Le tatami ; b- Le praticable ; c- La moquette ; d- Le gazon.
- 2-2-Nommez la tenue arborée par votre camarade gymnaste ? (1pt)
a- Le short + singlette ; b- Le Léotard ; c- Le justaucorps ; d- Le maillot.
- 2-3-Quel est l'équipement approprié pour les pieds de votre camarade ? (1pt)
a- Les chaussettes ; b- Les tennis ; c- Les chaussons ; d- Les ballerines.

Consignes 3

- 3-1-Quelles sont les dimensions officielles de cette surface ? (1pt)
a- 06mx06m ; b- 09mx09m ; c- 12mx12m ; d- 14mx14m
- 3-2-Quelle est la durée maximale de l'enchaînement de ta camarade ? (1pt)
a- 60 secondes ; b- 70 secondes ; c- 90 secondes ; d- 120 secondes.
- 3-3-De combien de temps dispose ta camarade pour se présenter sur le praticable après son appel ? (1pt)
a- 30 secondes ; b- 45 secondes ; c- 60 secondes ; d- 90 secondes.