

COLLEGE PRIVE LAÏC MONGO BETI B.P 972 TÉL.: 242 68 62 97 / 242 08 34 69 YAOUNDE					
ANNÉE SCOLAIRE	EVALUATION	EPREUVE	CLASSE	DUREE	COEFFICIENT
2021/2022	N° 04	E.P.S	2nd A19	1H	2'
Professeur : NJZAMA D		Jour :		Quantité :	

ÉVALUATION HARMONISÉE
ÉPREUVE D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

NOM.....
 PRÉNOM.....
 Classe.....2nd.....
 DURÉE :1h

NB : les élèves composeront sur cette épreuve

1- ÉVALUATION DES RESSOURCES 11 pts

A-ÉVALUATION DU SAVOIRS6PTS

Répondre par vrai ou faux

- 1) Les premiers jeux olympiques modernes ce sont déroulés en 1896 en Grèce.....1 pt
- 2) Les jeux olympiques se déroulent tous les 3 ans1pt
- 3) L'olympisme est l'ensemble des évènements liés à l'organisation de la coupe du monde1pt
- 4) P.L.S signifie proposition latérale de sécurité1.pt
- 5) La méthode de heimlich est une technique de secours1pt
- 6) Le dopage est une pratique légale en sport qui consiste à augmenter les performances physiques1pt

B- ÉVALUATION DES SAVOIRS FAIRE5pts

Souplesse	Individu mince et grande de taille
Morphotype	Capacité de faire jouer les articulations sur une gamme de mouvement
Vitesse	P.L.S
Ectomorphe	Ensemble de caractéristique physique qui définit un individu
Secours	Capacité de se déplacer ou de bouger très vite

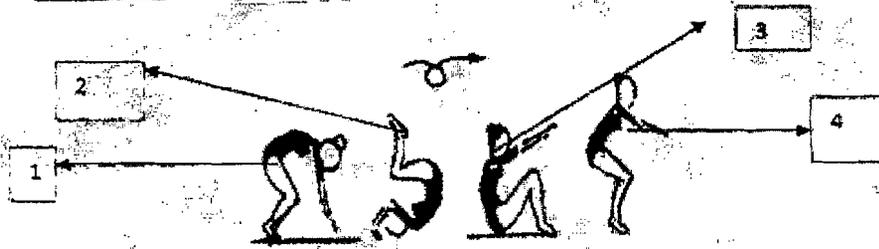
Relier les propositions correspondantes :

II- ÉVALUATIONS DES COMPÉTENCES 9pts

Situation problèmes : *En compagnie de votre grand-mère, vous*

ce qui se passe :

Document :



Consigne 1: (3pts)

- 1- La grand-mère constate que les athlètes travaillent sur un espace bien aménagé. Quel est le nom de cet espace ?
a- Les tatamis b- la poutre c- Le praticable d- le cheval d'arçon
- 2- Cet exercice peut aussi être réalisé sur un appareil soulevé sur deux pieds. Quel est le nom de cet appareil ?
a- La poutre b- Les anneaux c- Le cheval d'arçon d- Le praticable
- 3- Quel est le nom donné à cette discipline sportive ?
a- La lutte b- Judo c- La gymnastique artistique d- Le karaté

Consigne 2 : 3pts

- 1) Quels les sexes autorisés à travailler à l'atelier de consigne 1, consigne 1 ?
a) Les garçons b- Les filles c- Les filles et les garçons
- 2) La grand-mère remarque l'existence d'un autre atelier et voudrait avoir le nom
a- L'acrobatie b- le cheval d'arçon c- Le salto d- Les barres parallèles
- 3) Quel est le nom de salle où se pratique cette discipline ?
a- Le gymnaste b- Le dojo c- Le gymnase d- La salle de classe

Consigne 3 : 3pts

- 1) À quel groupe d'éléments appartient cet exercice 1,5pts
a- Les équilibres b- les rotations c- Les renversements d- Les sauts
- 2) Quel est le nom de cet élément quand il est exécuté dans le sens 4-3-2-1 ?
1,5pts
a- Roulade avant arrivée jambes-écart b- Roulade avant arrivée sur une jambe c- Roulade arrière arrivée sur deux jambes d- Roulade arrière arrivée jambes-écart