

COLLEGE LA DIGNITE
ANNEE SCOLAIRE 2021-2022
EVALUATION SOMMATIVE N° 3

EPREUVE DE NUTRITION/ T.C

CLASSE : P.ESF DUREE : 2h COEF : 2

Pour avoir de l'énergie, consommer les aliments énergétiques en quantité et en qualité suffisante est capital ; pour cela, il est important d'avoir la parfaite maîtrise sur ces aliments pour éviter les carences.

- 1- Définir : sucre, céréales, féculent, graisse 2pts
- 2- Identifier la valeur alimentaire du sucre roux et du sucre blanc 4pts
- 3- Classifier les féculents 1,5pt
- 4- Identifier la composition des graisses 2,5pts
- 5- Expliquer la digestibilité du sucre 3pts

Monsieur NDJESSA est un travailleur de force ; pour avoir plus d'énergie, il vous demande conseil sur les aliments énergétiques particulièrement en ce qui concerne les pâtisseries

- 6- Identifier le principe de la pâte levée à la levure organique et celle levée à la levure chimique 2pts
- 7- Dresser la fiche technique du baba 5pts