



COLLEGE BILINGUE LE REFUGE / BILINGUAL COLLEGE REFUGE
Tel: 697-56-39-80/ 699-83-97-73
Situé à PK 21 - VILLAGE NKOLBONG

Département d'EPS
EPREUVE DE SEQUENCE N°2

Année scolaire 2021/2022
Classe : 6^{èmes}
Durée : 1h Coef : 2

EPREUVE D'EPS

I- EVALUATION DES RESSOURCES 09 pts

A- Evaluation des savoirs

- 1- Définir les termes suivants : Athlétisme, chronomètre, starter, faux départ. **(4pts)**
- 2- Donner deux avantages liés à la pratique du sport. **(2pts)**

B- EVALUATION DES SAVOIRS-FAIRE

5pts

- 1- Définir course d'endurance pure et donner deux exemples. **1,5 pt**
- 2- Quel est en athlétisme :
 - a) Le nom de celui qui donne les départs dans les courses ?
1,5 pt
 - b) Le sens de la course sur une piste ?
0,5pt
 - c) La largeur d'un couloir ?
0,5pt
 - d) La longueur d'une piste en pleine air ?
0,5pt
 - e) La largeur d'une ligne ?
0,5pt
 - f) Le nom du matériel utilisé pour prendre appui lors des départs dans les courses de vitesse ?
0,5pt

II- EVALUATION DES COMPETENCES 9pts

Situation problème :

C'est un samedi matin lorsque vous sortez de chez vous pour aller faire la chasse. Une fois arrivé en brousse, un rat surgit directement et commence à courir le plus rapidement possible.

Consigne 1

- 1- Qu'allez-vous faire pour rattraper le gibier avec vos propres mains ?
2pts



COLLEGE BILINGUE LE REFUGE / BILINGUAL COLLEGE REFUGE
Tel: 697-56-39-80/ 699-83-97-73
Situé à PK 21 - VILLAGE NKOLBONG

Département d'EPS
EPREUVE DE SEQUENCE N°2

Année scolaire 2021/2022
Classe : 6^{èmes}
Durée : 1h Coef : 2

EPREUVE D'EPS

- 2- Donner le nom d'une autre discipline en athlétisme similaire à ce texte. **1pt**

Consigne 2

- 1- Quels sont les commandements de départ de cette discipline sportive lors des compétitions internationales ? **2pts**
- 2- Quel est le nom du juge qui prend votre temps pendant l'exécution de cette discipline ? **2pts**

Consigne 3

- 1- Quel est le type de départ utilisé dans cette discipline. **2pts**

EKOTTO MBONGUE GUY HERVE

Proposé par : Mr