



BAT
8

Nom : _____
Prénom : _____
Classe : 1^{ère} _____ N° de tale : _____

N° d'anonymat

ÉPREUVE D'EPS
CLASSE DE 1^{ère}
MINI SESSION INTENSIVE N° 5
COEFFICIENT : 2
DUREE : 1 heure

N° d'anonymat

NOTE

/20

I- EVALUATION DES RESSOURCES(11pts)

A- EVALUATION DES SAVOIRS(5pts)

1- Définir les termes suivants (3pts)

Faux départ :

Décalage :

Témoin :

2- Lors des courses de 200 et 400 m se déroulant sur une piste d'athlétisme comportant 8 couloirs, les athlètes sont placés dans les couloirs suivant des décalages respectif a chaque couloir. Expliquer ces décalages.....(2pts)

B- EVALUATION DES SAVOIR-FAIRE (6pts)

Sur une piste d'athlétisme, la mesure réglementaire de 400 m s'effectue à 30 cm de la lisse pour le premier couloir et à 20 cm du trait de « séparation » pour les couloirs suivants. Soit une différence de 10 cm qui oblige à utiliser deux formules différentes pour le calcul des décalages entre les couloirs. Soit D le décalage

Décalage entre les couloirs 1 et 2 :

$$D = 1,12 \times (\text{largeur d'un couloir de moins de 10 cm}) \times 2 \times \pi$$

$$AN : 1,12 \times 2 \times 3,14 = 7,04$$

Soit un décalage **D = 7,04**

Décalage entre les autres couloirs :

$$D = 1,22 \times (\text{largeur d'un couloir}) \times 2 \times \pi$$

$$AN : 1,22 \times 2 \times 3,14 = 7,66$$

Soit un décalage **D = 7,66**

En vous basant sur les formules ci-dessus, recopier et compléter le tableau ci-contre (0,5x6=3pts)

Couloir n°1	Couloir n°2	Couloir n°3	Couloir n°4	Couloir n°5	Couloir n°6	Couloir n°7	Couloir n°8
400 m	407,04 m						

1- Relever quatre différences entre une course de vitesse et une course d'endurance-vitesse.....(0,5x4=2pts)

2- Relever une différence entre une course de 100 m et une course de 200 m(1pt)

II- EVALUATION DE LA COMPETENCE (9pts)

Situation problème:

Vous êtes désignés chef d'atelier des sprints pour une compétition officielle organisée dans votre pays. Cependant vous faites face à quelques difficultés.

Consigne 1 :

1.1- Enumérez deux besoin en officiels en précisant leurs rôles.....(2pts)

1.2- Enumérez deux besoins en matériels.....(2pts)

Consigne 2 :

3.1- Définir course de relaie(1pt)

3.2- Citer 4 disciplines de courses de vitesse (sprints).....(2pt)

3.3- Qu'elles différences faites vous entre la course de 100 m haies et la course de 110 m haies ?.....(2pt)

Bonne composition