



BAT  
8

Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
Classe : 3<sup>ème</sup> \_\_\_\_\_ N° de tale : \_\_\_\_\_

N° d'anonymat

**ÉPREUVE D'EPS**  
**CLASSE DE 3<sup>ème</sup>**

**MINI SESSION INTENSIVE N° 5**

**COEFFICIENT : 2**  
**DUREE : 1 heure**

N° d'anonymat

NOTE

...../20

**ÉVALUATION DES ACQUIS (15 points)**

**1) LES SAUTS**

- a) Quels sont les différents types de sauts que vous connaissez ?.....  
.....  
.....(2pts)
- b) Comment appelle-t-on celui qui pratique le saut à la perche ?.....  
.....  
.....(1pt)
- c) Citez deux phases du saut en hauteur.....  
.....  
.....(1pt)
- d) Citez deux fautes entraînant un essai nul au saut en hauteur.....  
.....  
.....(1pt)

**2) LES LANCERS**

- a) Quelles sont les différentes techniques de lancer de poids que vous connaissez ?.....  
.....(1pt)
- b) Aux épreuves pratiques d EPS au BEPC quelle est la masse du projectile utilisé au lancer de poids par les : Filles ?.....(1pt) ; par les garçons ?.....(1pt)
- c) Quels sont les différents types de lancer que vous connaissez ?.....  
.....(2pts)
- d) Quelle est la sanction réservée à celui qui sort du cercle de lancer avant que la masse ne touche le sol ? .....  
.....(1pt)

3) **LES COURSES**

- a) Citez (04) quatre types de course en athlétisme.....  
..... (2pts)
- b) Comment appelle-t-on le type de départ en courses de vitesse ?.....  
..... (1pt)
- c) Quels sont les deux premiers commandements d'une course de vitesse ?.....  
..... (1pt)

**ÉVALUATION DES COMPÉTENCES (5 points)**

Votre grand-mère vous rend une visite et décide de regarder avec vous un documentaire sportif. Elle est gênée à cause de la tenue d'une jeune dame qui sautille et voltige devant des personnes silencieuses, assises face à elle. Pour mieux comprendre, elle vous pose quelques questions.

**Consigne 1)** Comment appelle-t-on l'activité menée par la jeune dame à la télévision ?.....  
..... (1pt)

**Consigne 2)** Quelle est la tenue que cette dernière porte ?.....  
..... (1pt)

**Consigne 3)** Comment appelle-t-on le lieu où se pratique cette activité ?.....  
..... (1pt)

**Consigne 4)** Citez deux éléments de rotation.....  
..... (1pt)

**Consigne 5)** Citez deux appareils sur lesquels cette dame peut travailler durant la compétition.....  
..... (1pt)