



MATIERE: EPS

DATE: 03/02/2020

Coef: 2

DUREE: 2h

CLASSES: Terminales

PREPARATION AU BACCATAUREAT
EPREUVE D'EPS N° 1

I- COURSES 4 pts

- 1- Citer deux courses qui se déroulent sur une ligne droite (0,5 x 2 = 1 pt)
- 2- Citer deux courses qui utilisent les virages (0,5 x 2 = 1 pt)
- 3- Combien de virages comporte une piste d'athlétisme de 6 à 8 couloirs ? 1 pt
- 4- Directement après une épreuve d'endurance, comment doit se comporter un athlète pour récupérer ? 1 pt

II- SAUTS 4 pts

- 1- Citer les 4 phases du saut en hauteur (0,5 x 4 = 2 pts)
- 2- Comment appelle-t-on le bâton avec lequel on mesure la performance d'un athlète au saut en hauteur ? (1 pt)
- 3- Donnez l'autre nom du rouleau dorsal ? 0,5 pt
- 4- Donner un règlement de votre choix au saut en hauteur 0,5 pt

III- LANCERS 4 pts

- 1- Donner un élément de différence entre le lancer du poids et le lancer du javelot (1 pt)
- 2- Donnez le diamètre du cercle de lancer ? (1 pt)
- 3- Comment appelle-t-on la phase après le jet du projectile au lancer ? 0,5 pt
- 4- Comment le juge valide-il un essai réussi au lancer du poids ? 0,5 pt

IV- GYMNASTIQUE 4 pts

- 1- Citer 2 agrès mixtes en gymnastique au sol (0,5 x 2 = 1 pt)
- 2- Comment appelle-t-on la tenue du gymnaste ? (0,5 pt)
- 3- Donnez le temps d'enchaînement chez les filles et les garçons ? (0,5 x 2 = 1 pt)
- 4- Donnez le code d'enchaînement pour les élèves de classes terminales (0,25 x 3 = 0,75 pt)

V- SPORTS COLLECTIFS 4 pts

- 1- Citer 01 sport de temps et 01 sport de score. (0,5 x 2 = 1 pt)
- 2- Citer deux sports d'équipes de votre choix. (0,5 x 2 = 1 pt)
- 3- Citer deux sports collectifs de votre choix. (0,5 x 2 = 1 pt)
- 4- Comment appelle-t-on le juge qui officie sur le terrain lors d'un rencontre de football ? 1 pt

Bonne chance à tous !