



**MATIERE: EPS**

**DATE: 23/04/2020**

**Coef: 2**

**DUREE: 2h**

**CLASSES: 1ère**

**PREPARATION DU PROBATOIRE SESSION 2020**

**EPREUVE D'EPS**

**(Les candidats traiteront toutes les questions)**

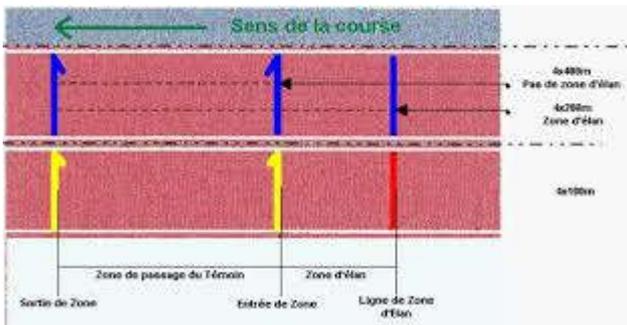
**Pour toutes les questions à choix multiples, encerclez la lettre correspondant à la réponse juste)**

**I- VERIFICATION DES RESSOURCES 11 Pts**

**A- VERIFICATION DES SAVOIRS : 5 pts.**

1. Le sport de score est : **(1pt)**
  - a- Un sport qui vise une meilleure marque par rapport à l'adversaire
  - b- Un sport qui vise une meilleure attitude par rapport à l'adversaire
  - c- Un sport collectif
  - d- Aucune réponse n'est vraie
2. Le sport de temps : **(1pt)**
  - a- Un sport qui vise une meilleure marque par rapport à l'adversaire
  - b- Un sport qui vise un meilleur temps par rapport à l'adversaire et l'atteinte des records
  - c- Un sport collectif
  - d- Aucune réponse n'est vraie
3. En athlétisme, le juge-arbitre : **(1pt)**
  - a- Donne le départ d'une course
  - b- Veille au respect des règles de compétition
  - c- Joue le rôle de chronométrateur
  - d- Aucune réponse n'est vraie
4. En athlétisme, l'anémomètre : **(1pt)**
  - a- Mesure la vitesse du vent
  - b- Mesure la vitesse de course
  - c- Mesure la quantité de chaleur
  - d- Aucune réponse n'est juste
5. l'anémomètre : **(1pt)**
  - a- Est également utilisé au saut en hauteur
  - b- Est également utilisé aux sauts horizontaux
  - c- Est également utilisé aux sauts verticaux
  - d- Aucune réponse n'est juste

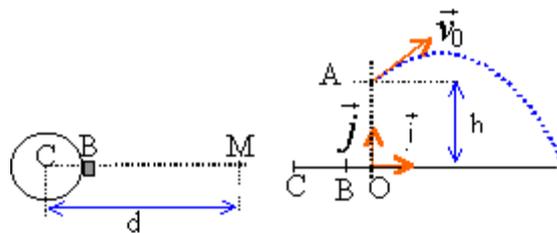
**B- VERIFICATION DES SAVOIRS -FAIRE 6 pts.**



**Image A**



**Image B**



**Image C**

1- Reliez les images ci-dessus aux disciplines correspondantes : **(1 x 3 = 3 pts)**

Image A  
Image B  
Image C

1- Extrait d'une piste d'athlétisme  
2-deuxième signal de départ d'une course de vitesse  
3-trajectoire formée par la masse lors d'un lancer de poids

2. Sur l'image A, la dimension du couloir varie : **(1pt)**

a- De 1,22 à 1,25 m ; b- De 1,23 à 1,25 m ; c- De 1,21 à 1,25 m ; d- De 1,25 à 1,30 m

3. Sur l'image B, au signal prêt ! L'athlète est en position : **(1pt)**

a- quadrupédique ; b- tripédique ; c- bipédique ; d- aucune réponse n'est juste

4. Sur l'image C, la trajectoire définie par la masse au moment du lancer est dite : **(1pt)**

a- curviligne ; b- rectiligne ; c- circulaire ; d- courbée.

**II- EVALUATION DES COMPETENCES 9 Pts**  
**SITUATION- PROBLÈME**

Lors du sport du PROBATOIRE, quelques candidats se retrouvent à l'atelier numéro 2. Un constat, les enfants éprouvent des difficultés à faire une bonne performance. Les supports représentés ci-contre comportent des éléments constitutifs de l'activité de lancer de poids.

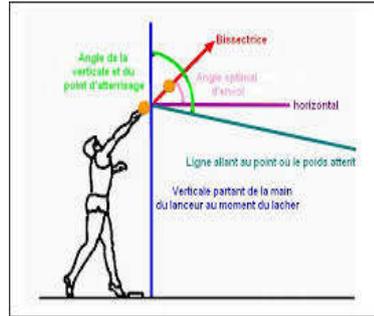
## Document



**Image A**



**Image B**



**Image C**



**Image D**

### Consigne 1

- 1- Au regard du document proposé ci-dessus, quelle est la discipline concernée ? **(1 pt)**  
a- Le lancer du poids ; b- le lancer du javelot ; c- le lancer du disque ; d- le saut en longueur
- 2- Quel est le la dimension du diamètre d'un cercle de lancer du poids ? **(1 pt)**  
a- 3, 123 m ; b- 2,135 m ; c- 2, 145 m ; d- 3, 154 m
- 3- L'image D correspond : **(1 pt)**  
a- Aux étapes du lancer du poids ; b- Aux étapes de lancer du marteau ; c- A la trajectoire de l'engin ; d- Au circuit du lancer du poids

### Consigne 2

- 1- Quel est le poids de la masse utilisé lors du sport des examens probatoire chez les filles ? **(1 pt)**  
a- 02 kilogrammes ; b- 03 kilogrammes ; c- 04 kilogrammes ; d- 05 kilogrammes
- 2- Pour améliorer son jet, comment est-ce que le candidat doit projeter son engin ? **(1 pt)**  
a- Avec force et vers le haut de manière à former une curviligne ; b- Vers le haut et vers l'avant de manière à former une curviligne ; c- Avec force et vers l'avant de manière à former une rectiligne ; d- Vers le haut et vers l'avant de manière à former une rectiligne
- 3- Quel est le poids de la masse utilisée lors du sport des examens probatoire chez les garçons ? **(1 pt)**  
a- 02 kilogrammes ; b- 03 kilogrammes ; c- 04 kilogrammes ; d- 05 kilogrammes

### Consigne 3

- 1- Comment le juge valide-t-il un essai manqué au lancer du poids en compétition ? **(1 pt)**  
a- Il lève le drapeau rouge ; b- Il lève le drapeau jaune ; c- Il lève le drapeau blanc ; d- Il lève le drapeau bleu
- 2- Comment appelle-t-on la zone dans laquelle la masse tombe pour que l'essai soit validé ? **(1 pt)**  
a- La zone de lancer ; b- la zone de réception ; c- La zone de chute ; d- La zone de transmission
- 3- Comment appelle-t-on la partie relevée sur l'image B : **(1 pt)**  
a- zone interdite ; b- zone de chute ; c- butoir ; d- espace interdit