



**COMPOSITION N° 2**  
**CLASSE DE QUATRIEMES ANNEES (4<sup>èmes</sup> ANN)**  
**EPREUVE DE QHSE DUREE : 1H COEF : 01**

Nom(s) de  
l'élève.....Date.....  
Prénom(s) de  
l'élève.....  
Classe : .....

Partie 1 :..... Partie 3 : ..... Note total   
Partie 2 :.....

Visa du parent  
Nom(s) :.....  
Date :.....Tél :.....  
Prénom(s) :..... Signature :  
Observations du  
parent :.....  
.....  
.....  
.....

**Exercice 1 : Questions à Choix Multiples (QCM) /4 pts**

Chaque série de propositions comporte une seule réponse juste. Entoure la lettre correspondant à la réponse juste.

**1- Le décapage de la peau :**

- a-** Détruit la structure et les fonctions de la peau  
**b-** Améliore la structure de la peau

c- Permet d'éviter les maladies de la peau  
aucune maladie

d- Ne provoque

## 2- Le périoste a pour rôle principal d' :

a- Assurer la croissance en longueur de l'os  
en largeur de l'os

b- Assurer la croissance

c- Assurer la couleur de l'os  
de l'os

d- augmenté la solidité

## 3- La fatigue nerveuse :

a- Survient lorsqu'on a trop dormi  
d'hygiène alimentaire

b- Est liée au non-respect des règles

c- Permet à l'organisme de se reposer  
des stupéfiants

d- Est accentuée par la consommation

## 4- La digestion des aliments est assurée par :

a) L'appareil locomoteur ;

b) L'appareil reproducteur ;

c) Le système nerveux ;

d) L'appareil digestif.

Questions	1	2	3	4
Réponses				

## Exercice 2 : accidents des muscles et secourismes et Adoption des postures adéquates (débout, assise) / 4 pts

Le schéma ci-contre représente un organe de l'appareil moteur chez l'homme et les accidents qu'il peut subir.

1- De quel organe s'agit-il ? (0,5 pt)

.....

2- Relever les accidents qui peuvent l'affecter (0,5 x 3 = 1,5 pt)

.....

Trois élèves A, B et C au collège présentent les postures ci-contre.

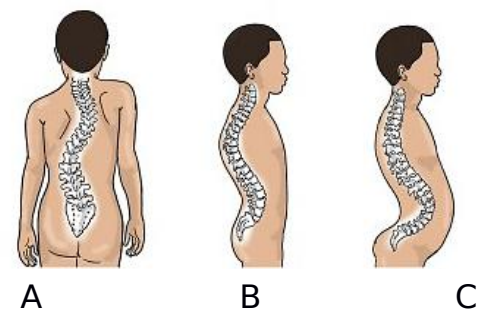
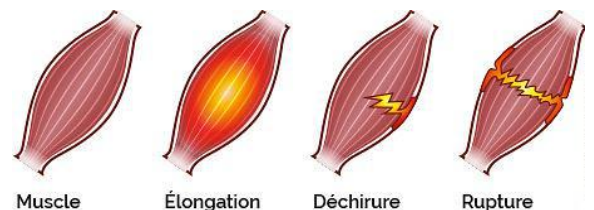
3- Identifier les postures A, B et C. (0,5 x 3 = 1,5 pts)

A= .....

B= .....

C= .....

4- Déterminer une mesure d'hygiène préventive  
contre ces



déformations..... (0,5 pt)

Exercice 3 Définir les expressions suivantes **2 pts**

**Contraception** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Maternité** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Exercice 3** Remplissez les tableaux suivants, concernant les muscles, les os, les articulations et la peau. (0,5 x 18 = 9 pts)

<b>Différents types de muscles</b>	<b>Les accidents des muscles</b>

<b>Différents types d'os</b>	<b>Les accidents des os</b>

<b>Les types d'articulations</b>	<b>Les accidents des articulations</b>

**Présentation 1 pt**