

EPREUVE THEORIQUE D'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

(Les candidats traiteront toutes les questions)

I- COURSES (5pts)

Pendant les vacances, tes parents te proposent d'emmener tes petits frères assister à une compétition d'athlétisme. Pendant celle-ci et après le déroulement de l'épreuve du 100m, vous assistez à l'épreuve du 200m. Mais, votre petit frère, très éveillé, constate que les athlètes au départ de cette deuxième épreuve ne sont pas sur la même ligne.

1. Pourquoi les athlètes ne sont pas sur la même ligne de départ comme à la course précédente? 1pt
2. Comment appelle-t-on ce phénomène ? 1pt
3. Combien de couloirs au minimum comporte une piste d'athlétisme de plein air ? 1pt
4. Quel type de départ utilisent les athlètes lors de cette deuxième épreuve de course? 1pt
5. Comment appelle-t-on les chaussures utilisées par les athlètes lors de cette course? 1pt

II- SAUT (6pts)



1. De quel type de saut est-il question dans l'image ci-dessus? 1pt
2. Quelle est la technique utilisée par cet athlète ? 1pt
3. Donnez deux autres techniques de franchissement. 1pt
4. Citez trois qualités physiques que le saut en hauteur développe chez l'homme. 1,5pt
5. Enumérez trois matériels que l'on retrouve lors d'un concours de saut en hauteur. 1,5pt

III- LANCERS (6pts)

En vue de l'organisation du championnat interclasses de lancer du poids dans votre établissement scolaire, plusieurs élèves sont conviés. Les uns pour matérialiser l'espace réservé à cette activité et les autres pour jouer le rôle de juges.

1. Faites un schéma annoté de cet espace. 2pts
2. a) Quel est le diamètre du cercle de lancer ? 0,5pt
- b) Quel est l'angle du secteur de chute ? 0,5pt
3. Quelles sont les trois disciplines des lancers en athlétisme dont l'angle d'ouverture du secteur de chute est le même ? 3pts

IV- GYMNASTIQUE (3pts)

La gymnastique artistique est une discipline sportive d'expression corporelle. Elle est pratiquée en salle et comprend plusieurs exercices réalisés en enchainements sur des agrès.

1. Qu'est-ce qu'un agrès ? 1pt
2. a) Citer deux agrès mixtes. 1pt
- b) Citer deux agrès masculins. 1pt